

REGOLAMENTO DELLE GARE

L'Atletica da Paura ASD, in collaborazione con il Gruppo Sportivo Alpini ASD di Sesto San Giovanni e il Parco Nord Milano, organizza in data 13.11.2011, con l'approvazione del Comitato Regionale Lombardo una manifestazione podistica denominata Alpin Cup Parco Nord sulla distanza della Mezzamaratona km 21.097, da disputarsi all'interno del Parco Nord Milano.

A margine dell'evento sono previste manifestazione non competitive a carattere promozionale sulle distanze di Km 21,097, Km 10,5 e Km 4,0 che non saranno controllate dal G.G.G.

I partecipanti alla manifestazione non competitiva prenderanno il via in coda alla manifestazione competitiva e non rientreranno in nessuna classifica e non avranno diritto ad alcuna premiazione.

REGOLAMENTO GARA AGONISTICA distanza km 21,097

Norme di partecipazione

In base a quanto previsto dall'art.11 delle Norme di partecipazione per l'Organizzazione delle manifestazioni emanate dalla Fidal, possono partecipare:

- tutti gli atleti/e, italiani e stranieri, che abbiano compiuto 18 anni di età alla data del 13.11.2011, tesserati per società affiliate alla Fidal nell'anno 2011;
- Atleti/e italiani tesserati divisione atletica leggera, per società di Ente di promozione Sportiva in ambito Regionale che abbiano sottoscritto la convenzione con la Fidal e appartenenti alle fasce di età corrispondenti alle cat. Master/Fidal;
- Atleti/e italiani e stranieri inseriti in un elenco TOP predisposto dal Settore Tecnico Nazionale, non tesserati per Società lombarde, NON possono partecipare senza l'autorizzazione della Segreteria Nazionale per questa specifica manifestazione.
- Atleti/e Italiani non tesserati alla FIDAL con cartellino di partecipazione Corse su Strada. Possono partecipare atleti/e limitatamente alle fasce di età corrispondenti alle categorie Amatori/Master (dai 23 anni in poi) se:
 - a. Hanno presentato Certificato Medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera rilasciato da un Centro di Medicina Sportiva riconosciuto e autorizzato;
 - b. Hanno compilato in ogni sua parte e in duplice copia il "Cartellino di partecipazione alla gara" rilasciato dalla società organizzatrice.
NB: Il certificato Medico di idoneità agonistica per altri sport non è valido ai fini della partecipazione; il Certificato Medico di idoneità agonistica per l'Atletica leggera può essere richiesto in originale all'atleta al ritiro del pettorale, pettorale che non può essere ridotto o manomesso.
 - c. Hanno pagato in aggiunta alla tassa gara di iscrizione € 5,00 di cui:
 - € 2,00 destinati a favore del Comitato Regionale di Competenza;
 - € 3,00 destinati a favore della società organizzatrice che provvederà a versarla alla Compagnia Assicurativa convenzionata con la Fidal.

Qualora la Società Organizzatrice disponga di una propria assicurazione, potrà trattenere la quota di € 3,00 a condizione che ai partecipanti "LIBERI" siano fornite le stesse garanzie sia in termini di somme assicurate che di tipologie di rischi coperti. In questo caso dovrà essere inviata al Comitato Regionale competente apposita autocertificazione.

NB:

- Atleti appartenenti ad Enti riconosciuti dal CONI non convenzionati con la FIDAL possono gareggiare con tesseramento giornaliero.
- Atleti/e con tessera di altre federazioni possono gareggiare con tesseramento giornaliero.
- I certificati medici rilasciati da un centro di medicina sportiva non riportanti la scritta di idoneità "all'Atletica leggera" non saranno accettati.

Il partecipante solleva da ogni responsabilità la società organizzatrice e FIDAL rispetto alla sua idoneità fisica a sopportare la marcia. Sarà in funzione un servizio di pronto soccorso, senza alcuna responsabilità della società organizzatrice.

Il pubblico potrà accedere gratuitamente alla manifestazione, assistere all'arrivo e alle premiazioni dei concorrenti.

Sottoscrivendo l'iscrizione, ogni partecipante solleva e libera il Comitato Organizzatore, le società organizzatrici, la FIDAL, gli Enti Promotori, il Parco Nord Milano, i Comuni in cui il Parco è inserito, il personale presente lungo il percorso e gli sponsor dell'evento da ogni responsabilità, conosciuta o sconosciuta derivante dalla partecipazione all'evento.

Il partecipante concede inoltre, senza remunerazione, l'autorizzazione all'uso di supporti documentali (fotografie, filmati, etc.) relativi all'evento.

Il pettorale è strettamente personale e non può essere ridotto o manomesso pena la squalifica.

Tempo limite mezzamaratona .

Il tempo limite è di 2 ore 30 minuti. Oltre questo tempo il Comitato Organizzatore non sarà più in grado di garantire i servizi sul percorso e declina ogni responsabilità.

Cronometraggio

Il servizio sarà fatto con sistema di rilevamento Champion Chip

Risultati

Sarà elaborata una classifica generale e una di categoria relativa ai concorrenti della Mezzamaratona, che saranno rese disponibili sui siti web:

www.otc-srl.it e www.alpinisestosg.it

Premiazioni

L'elenco premi, tutti in natura, sarà consultabile sul sito www.alpinisestosg.it a partire dal 6 novembre 2011.

A cura del Comitato Organizzatore saranno premiati i primi 10 (dieci) atleti assoluti (M) arrivati e le prime 6 (sei) atlete assolute (F) arrivate.

Saranno inoltre premiati i primi 3 (tre) classificati delle categorie Juniores/Promesse/Amatori/Master M/F così suddivise:

TM			TF		
MM35	premi in natura ai primi 3		MF35	premi in natura ai primi 3	
MM40	premi in natura ai primi 3		MF40	premi in natura ai primi 3	
MM45	premi in natura ai primi 3		MF45	premi in natura ai primi 3	
MM50	premi in natura ai primi 3		MF50	premi in natura ai primi 3	
MM55	premi in natura ai primi 3		MF55	premi in natura ai primi 3	
MM60	premi in natura ai primi 3		MF60	premi in natura ai primi 3	
MM65	premi in natura ai primi 3		MF65	premi in natura ai primi 3	
MM70	premi in natura ai primi 3		MF70	premi in natura ai primi 3	

L'elaborazione delle classifiche di categoria terrà presente la normativa 6 del Vademecum 2011. Al ritiro del premio è necessario presentarsi con la tessera e i premi dovranno essere ritirati dagli aventi diritto o da delegato. I premi di categoria non sono cumulabili con i premi assoluti.

Reclami

Eventuali reclami andranno presentati entro 30' dall'esposizione della classifica della categoria interessata;

- **Prima istanza**, verbalmente al giudice di arrivo;
- **Seconda istanza**, per iscritto al giudice d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00 rimborsabili in caso di accoglimento dello stesso.

Il G.G.G può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento Fidal. Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta di tesseramento on-line o documento d'identità, andrà compilata, da parte della società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento, dichiarazione che può essere firmata anche dall'atleta se maggiorenne, accompagnata da una tassa di € 5,00.

Pettorale

Il pettorale che verrà assegnato all'atto dell'iscrizione è strettamente personale e non può essere ridotto o manomesso pena la squalifica.

PROGRAMMA.

Il ritrovo con ritiro pettorale e pacco gara è previsto dalle ore 7.30 presso il Centro Scolastico Parco Nord (entrata da Via Clerici).

ore 9.30 partenza Mezzamaratona competitiva; La partenza avverrà davanti alla Cascina del parco Nord.

REGOLAMENTO CORSE AMATORIALI NON COMPETITIVE

ore 9,45 partenza delle manifestazioni promozionali non competitive sulle distanze di km 21,097,

km 10,5 e km 4,0 (per bambini e ragazzi 6-14 anni) non controllate dai Giudici di gara FIDAL.

Premiazioni alle ore 11,00 bambini, a seguire 1/2 maratona competitiva presso la Scuola Parco Nord.

Percorso: il circuito di km.10,548 – da percorrere 2 volte per la manifestazione di km 20,097 e una volta per quella di km 10,5 inoltre, circuito con deviazione per la km4,0 – si svolge all'interno del Parco, interamente chiuso al traffico, panoramico e con segnalazione chilometrica; partenza e arrivo sono in prossimità della Cascina sede del Parco.

L'ORGANIZZAZIONE CONSIDERA CHE CON LA FIRMA DEL MODULO DI ISCRIZIONE IL CONCORRENTE DICHIARA LA SUA IDONEITA' FISICA CON RIFERIMENTO ALLA NORMATIVA DI LEGGE DEL D.M.28-02-83 SULLA TUTELA SANITARIA PER LE ATTIVITA' NON AGONISTICHE.

ISCRIZIONI PER LA GARA COMPETITIVA E LE MANIFESTAZIONI NON AGONISTICHE

Sono aperte dal 10/10/2011: il modulo d'iscrizione è reperibile presso la sede del Gruppo Sportivo Alpini - Via Giovanna d'Arco 17, Sesto S. G. (la sede è aperta **mercoledì h. 16,00-22,00 e venerdì h. 21,00-23,00**) - oppure è **scaricabile dal sito www.alpinisestosg.it**

Modalità d'iscrizione:

- a) A mezzo bonifico bancario su BANCA INTESA SAN PAOLO,
IBAN IT51S0306920708000003277124, intestato a Gruppo Sportivo Alpini Sesto S.G.;
inviando modulo d'iscrizione compilato e ricevuta di pagamento
 - via fax al numero 02-2401204;
 - oppure, all'indirizzo e-mail anasestosg@virgilio.it
- b) Presso la sede del Gruppo Sportivo Alpini SSG, Via G.d'Arco 17, 20099 Sesto San Giovanni
dal 02-11-2011 da lunedì a venerdì con orario 14.00-18.00 / 21.00-22.00
- c) Presso Gottardi Camera Service–Via Belloni,1–Milano da lunedì a venerdì con orario 9-13 / 14-17
- d) **Le iscrizioni saranno considerate chiuse al raggiungimento dei 700 atleti per la Mezzamaratona, 500 per la 10,5 km e 100 per la minimaratona 4 km.**

QUOTE D'ISCRIZIONE

- **MezzaMaratona km 21,097:** euro 15,00 fino al 6/11/2011, euro 18,00 dal 7/11/2011 e il giorno della gara. Per tesseramento giornaliero, con certificato medico, quota+ € 5,00
- **Non competitiva km 21,097:** euro 15,00 fino al 6/11/2011, euro 18,00 dal 7/11/2011 e il giorno della gara. (gara non controllata dai GGG FIDAL)
- **Non competitiva km 10,5:** euro 8,00 fino al 6/11/2011, euro 10,00 dal 7/11/2011 e il giorno della gara. (gara non controllata dai GGG FIDAL)
- **Minimaratona di km 4,0:** euro 3,00 (iscrizioni anche direttamente la mattina della gara dalle 7.30) (gara non controllata dai GGG FIDAL)

Agevolazioni per iscrizioni cumulative (per società): ogni 15 iscrizioni, 2 vengono fornite in omaggio dal comitato organizzatore.

La quota d'iscrizione da diritto a:

- Pettorale, pacco gara, assistenza medica, servizio massaggi, ristori parziali e finali; bagni, docce, spogliatoi; palestra riscaldamento, deposito borse gratuito, parcheggio auto adiacente alla zona ritrovo.
- Chip di rilevamento cronometrico da restituire tassativamente a fine gara. La mancata riconsegna comporta un addebito di € 20,00. Il servizio sarà fornito da OTC Como con sistema di rilevamento Champion Chip (www.otc-srl.it).

Servizio di baby-sitting offerto dal Parco Nord Milano con personale qualificato: si chiede agli interessati di comunicarlo sulla scheda di iscrizione alla manifestazione.

GLI ORGANIZZATORI PUR USANDO LA MASSIMA ATTENZIONE NELLA PREPARAZIONE DELLA MANIFESTAZIONE DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' PER DANNI A PERSONE O COSE PRIMA, DURANTE E DOPO LA GARA.