



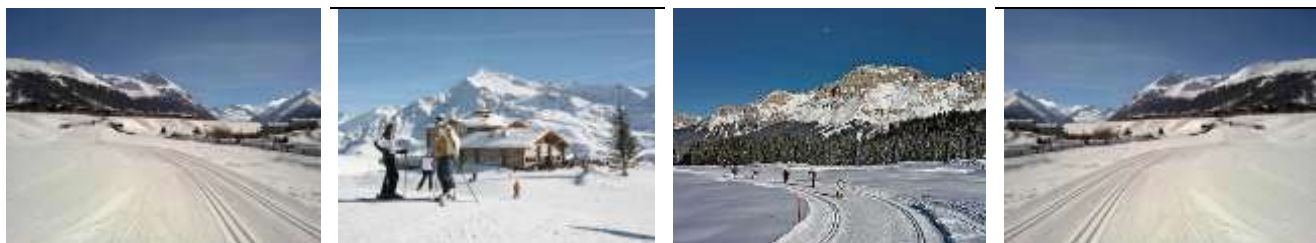
GRUPPO SPORTIVO ALPINI

SESTO SAN GIOVANNI

SEZIONE DI MILANO



30° CORSO DI SCI NORDICO (SCI DI FONDO) 2017 COLLEGATO ALLA ATTIVITA' TURISTICA INVERNALE



Il GRUPPO SPORTIVO ALPINI sempre attivo nello **SCI DI FONDO (Nordico)**

Vi PROPONE per il 2017 **un CORSO DI AVVIAMENTO** a questo meraviglioso sport invernale. **Lo sci di fondo** è uno sport di emozioni e contatto con la natura. E' uno sport completo che contribuisce a mantenere sano il corpo, lo spirito e non ultimo il portafoglio. Infatti il costo delle attrezzature, degli ingressi in piste tracciate sulla neve sono molto contenuti. Gli altopiani, le immacolate distese di neve tra le cime alpine, le dolci discese e le piste saranno il **VOSTRO** nuovo mondo sportivo.

Puoi entrare fra i privilegiati che possono godere le bellezze che la natura ci offre nel periodo invernale. Nei paesi nordici è lo sport popolare, è facile da imparare, è piacevole e ti da opportunità di trascorrere giornate salubri e rilassate scaricando le tensioni e i problemi che ti affliggono durante la settimana. Se vissuto nel contesto di una **Associazione Sportiva** diventa anche mezzo di socializzazione perciò, noi del **Gruppo Sportivo Alpini di Sesto San Giovanni VI** proponiamo un corso con il seguente programma:

1 Weekend, 3 e 4 Febbraio ad Asiago, 2 domeniche, 12 e 29 Febbraio a S.Maria Maggiore e Schilpario.

La quota complessiva per atleta è di € 190.00 e comprende:

2 lezioni teoriche in sede nei lunedì 13 e 20 gennaio alle ore 21.00

8 ore di lezione sulla neve

Viaggi in bus

Weekend ad Asiago con pensione completa.

Sono escluse:

il noleggio sci e le quote di utilizzo delle piste.

I pranzi del 4,12,29 che consigliamo al sacco

I corsi saranno tenuti da maestri di sci con licenza CONI-FISI (Federazione Italiana Sport Invernali).

Il corso si farà con la adesione minima di 25 persone.

VI ASPETTIAMO presso la nostra sede, saremo a vostra disposizione per qualsiasi informazione e chiarimento.

INFO - 3489369624-3334651268

VIA G.D'ARCO,17 - 20099 SESTO S. GIOVANNI (MI)

TEL.- Fax - 02 2401204 – e-mail : anasestosg@virgilio.it

www.alpinisestosg.it

La Sede è aperta il mercoledì 16:00/18:00 -21,00/22:30 e venerdì dalle ore 21:00/22:30