



GRUPPO SPORTIVO ALPINI

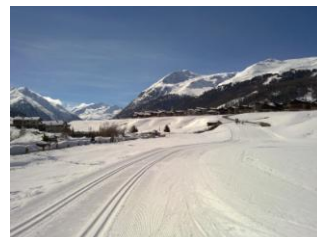
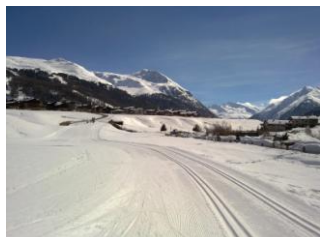
SESTO SAN GIOVANNI

SEZIONE DI MILANO



30° CORSO DI SCI NORDICO (SCI DI FONDO) 2018

COLLEGATO ALLA ATTIVITA' TURISTICA INVERNALE



Il GRUPPO SPORTIVO ALPINI sempre attivo nello **SCI DI FONDO (Nordico)**

Vi PROPONE per il 2018 **un CORSO DI AVVIAMENTO** a questo meraviglioso sport invernale.

Lo sci di fondo è uno sport di emozioni e contatto con la natura. E' uno sport completo che contribuisce a mantenere sano il corpo, lo spirito e non ultimo il portafoglio. Infatti il costo delle attrezzature, degli ingressi in piste tracciate sulla neve sono molto contenuti. Gli altopiani, le immacolate distese di neve tra le cime alpine, le dolci discese e le piste saranno il **VOSTRO** nuovo mondo sportivo.

Puoi entrare fra i privilegiati che possono godere le bellezze che la natura ci offre nel periodo invernale. Nei paesi nordici è lo sport popolare, è facile da imparare, è piacevole e ti dà opportunità di trascorrere giornate salubri e rilassate scaricando le tensioni e i problemi che ti affliggono durante la settimana.

Se vissuto nel contesto di una **Associazione Sportiva** diventa anche mezzo di socializzazione perciò, noi del **Gruppo Sportivo Alpini di Sesto San Giovanni VI** proponiamo un corso con il seguente programma:

- 2 ore di lezione teoriche con filmati presso la nostra sede,
- 3 lezioni di 2 ore sulla neve con uscite domenicali in bus con maestri di sci muniti di licenza CONI-FISI (Federazione Italiana Sport Invernali).

Le date previste sono:

4 Febbraio a Ponte Formazza, 11 Febbraio a S. Maria Maggiore e 11 Marzo a Bionaz (Valle Aosta)

La quota complessiva per atleta è di € 110.00 e comprende:

2 ore di lezione teoriche in sede lunedì 29 gennaio alle ore 21.00

6 ore di lezione sulla neve nelle località sopraindicate

Viaggi in bus. Le partenze saranno da piazza 1° Maggio (stazione FS -Metropolitana - alle ore 07:00.

Rientro previsto ore 18:00 circa.

Sono escluse:

il noleggio sci e le quote di utilizzo delle piste.

I pranzi che consigliamo al sacco.

VI ASPETTIAMO presso la nostra sede, saremo a vostra disposizione per qualsiasi informazione e chiarimento.

INFO - 3489369624-3334651268

VIA G.D'ARCO,17 - 20099 SESTO S. GIOVANNI (MI)

TEL.- Fax - 02 2401204 – e-mail : anasestosg@virgilio.it

www.alpinisestosg.it

La Sede è aperta il mercoledì 16:00/18:00 -21,00/22:30 e venerdì dalle ore 21:00/22:30